



## Weiterbildung in Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT)

Seit der Gründung des DAKBT 1977 ist der Verein Träger eines stetig wachsenden Fort- und Weiterbildungsprogramms speziell für Berufsgruppen aus dem therapeutisch/klinischen und dem pädagogischen Bereich.

### Weiterbildung zur/zum KBT-Therapeut\*in mit Zertifikat

Die vom Verein autorisierten Lehrbeauftragten führen unter dem Dach des DAKBT eigenverantwortlich die Weiterbildung durch. Das Curriculum umfasst 1.500 Stunden (umfangreiche körpertherapeutische Selbsterfahrung in interdisziplinären Gruppen, praxisnah vermittelte Theorie, Supervision).

### Themenbezogene Fortbildungen

KBT-Therapeut\*innen bieten bundesweit einzelne Fortbildungsseminare zur fachspezifischen Erweiterung der beruflichen Kompetenz an.

Tagungen des DAKBT fördern die wissenschaftliche Theorie- diskussion durch interdisziplinären Austausch.

### Supervision/Coaching

KBT-spezifische Supervision/Coaching arbeitet mit kreativ-symbolischen Gestaltungen und körperlichen Resonanzphänomenen und fördert die Qualitätssicherung.

## Forschung im DAKBT

Seit 1999 befasst sich eine Forschungsgruppe mit der wissenschaftlichen Untersuchung von Prozessen und Ergebnissen der Behandlung mit Konzentrativer Bewegungstherapie. Die 20. Forschungswerkstatt des DAKBT fand 2018 statt. Studienergebnisse und das Archiv der empirischen Literatur finden Sie unter [www.dakbt.de/forschung](http://www.dakbt.de/forschung)



## Literatur

- Schmidt, E. (Hrsg.)  
Konzentrative Bewegungstherapie – Grundlagen und störungs-  
spezifische Anwendung, Schattauer 2016
- Schreiber-Willnow, K.  
Konzentrative Bewegungstherapie, Ernst Reinhard Verlag, 2016
- Scheepers-Assmus, C.  
Konzentrative Bewegungstherapie und Ergotherapie,  
Schulz-Kirchner, 2016
- Gräff, Ch.  
Konzentrative Bewegungstherapie in der Praxis,  
Leben lernen Klett-Cotta, 2008
- Cserny, S. u. Paluselli, Ch.  
Der Körper ist der Ort des psychischen Geschehens,  
Königshausen und Neumann, 2006
- Schmitz, U.  
Konzentrative Bewegungstherapie zur Traumabewältigung,  
Vandenhoeck und Ruprecht, 2004

Die vollständige Literaturliste finden Sie  
unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)



Deutscher Arbeitskreis für Konzentrative Bewegungstherapie (DAKBT) e.V.



# Konzentrative Bewegungstherapie

## Kurzinformation

DAKBT Geschäftsstelle  
Postfach 91 01 08 · 90259 Nürnberg  
E-Mail [info@dakbt.de](mailto:info@dakbt.de)  
Telefon 0911 93277327  
Homepage [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de)



## Was ist KBT ?

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) wurde von Prof. Dr. H. Stolze 1958 erstmals auf den Lindauer Psychotherapiewochen vorgestellt.

Die KBT ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode, bei der Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns diagnostisch und therapeutisch genutzt werden. Basis dafür sind entwicklungspsychologische, tiefenpsychologische und lerntheoretische Denkmodelle.

Zur therapeutischen Arbeit gehört ein Handlungsteil, bei dem die Selbstwahrnehmung in Ruhe und Bewegung, in der Beziehung zum umgebenden Raum und zur Zeit angeregt wird. Das Erlebte wird auf tiefenpsychologisch orientierter Grundlage reflektiert und durch Assoziationen vertieft. Dabei können Erinnerungen belebt werden, die bis in die frühe Kindheit zurückreichen. Unbewältigte Konflikte schlagen sich auch im körperlichen Ausdruck als Haltung, Bewegung und Verhalten nieder.

Hier setzt eine Besonderheit der KBT an: die Arbeit mit Symbolen, die die Fähigkeit fördert, bisher nicht in Worte fassbare Gefühle differenzieren und mitteilen zu können. Dadurch kann die aktuelle Beziehung zu sich und anderen vor dem Hintergrund früherer Erfahrungen begreifbar werden.

Die gewonnenen Erkenntnisse können durch ein „Handeln auf Probe“ innerhalb der Therapie zu neuen Möglichkeiten führen: über die Betrachtung, Abwägung und Distanzierung von belastenden und kränkenden Erfahrungen werden Selbstvertrauen und Handlungskompetenz gestärkt. Dabei werden spielerisch neue, oft verblüffende Lösungswege deutlich.

## Wo finden Sie KBT?

Die Konzentrierte Bewegungstherapie ist in mehr als 140 psychosomatischen und psychiatrischen Kliniken im ganzen Bundesgebiet als körperorientierte Psychotherapiemethode fest etabliert.

Außerdem wird die KBT in therapeutischen Praxen und Beratungsstellen, auch mit Kindern und älteren Menschen sowie in der Erwachsenenbildung und Prävention angewandt.

Auf [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de) finden Sie unter „Therapiesuche“ das Therapie- und Beratungsangebot in Ihrer Nähe.

## Für wen eignet sich KBT?

### Patient\*innen

- Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
- Strukturelle Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Entwicklungsstörungen

### Klient\*innen

- in Lebenskrisen
- zur Prävention von Erkrankung

### Therapeutisch Tätige

- mit Interesse für die speziellen Aspekte des Körperdialogs im psychotherapeutischen Prozess
- zur Supervision
- zur Burnout-Prophylaxe

## Kostenfreie Vorträge in Ihrer Klinik oder Einrichtung

Der DAKBT bietet Ihnen in Ihrer Klinik/Schule/sozialen Einrichtung kostenfreie Vorträge/Workshop durch qualifizierte Referent\*innen zu Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Konzentrierten Bewegungstherapie. Die Liste der Vortragsthemen ist über die Geschäftsstelle zu beziehen. Spezielle Themenwünsche können mit den Referent\*innen abgesprochen werden.

### Für Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an:

DAKBT Geschäftsstelle  
Postfach 91 01 08 · 90259 Nürnberg  
E-Mail [info@dakbt.de](mailto:info@dakbt.de)  
Telefon 0911 93277327

## Internationale Fachtagung

Die Jahrestagung des DAKBT und der Europäischen Schwesternverbände bietet Fortbildung durch Vorträge und Workshops zur Selbsterfahrung und theoretisch-methodischen Weiterbildung.

Aktuelle Tagungsankündigung unter [www.dakbt.de/weiterbildung/tagungen](http://www.dakbt.de/weiterbildung/tagungen)

## Jahresprogramm



Unter [www.dakbt.de](http://www.dakbt.de) finden Sie das aktuelle Programm des DAKBT: Fort- und Weiterbildung, Therapie, Selbsterfahrung, Beratung.

Kontakt: [info@dakbt.de](mailto:info@dakbt.de)